



VÄSBY SKIDKLUBB ställer sig självklart bakom Riksidrottsförbundets ANDT-policy:

- **Alkohol** ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Inom svensk idrott bör det inte förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.
- **Narkotika** ska inte **förekomma överhuvudtaget, inom vår idrott** råder nolltolerans mot narkotika.
- Vi vill ha **Tobaksfria idrottsmiljöer**. Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet
- **Dopning** ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från dopning.

VÄSBY SKIDKLUBBS DROGPOLICY:

Som en del av svensk idrottsrörelse är det en självklarhet för Väsby SK att i sin verksamhet bedriva drogfria tränings- och tävlingstillfällen.

Idrottsutövning och droger hör inte ihop, Väsby Skidklubb ska verka för en drogfri verksamhet i alla dess former i föreningens idrottsverksamhet. Med droger menas bland annat alkohol, narkotiska preparat eller tabletter som påverkar kroppens centrala nervsystem. Droger får under inga omständigheter nyttjas under träningar eller tävlingar. Klubben går inte in i åtaganden i samband med sponsring eller marknadsföring som kan förväxlas, uppmuntra eller leda till alkohol/drogkonsumtion.

Klubbens medlemmar har ett moraliskt ansvar att se till så att verksamheten är fri från droger. Klubbens medlemmar ska även visa sitt stöd för att hjälpa en annan klubbmedlem som missbrukar droger eller som man misstänker använder sig av droger.

Våra byggnader, klubblokaler eller förråd liksom deras närhet, ska vara tobaksfria.

Om det ändå händer – någon del av ANDT

Vid ett missbruk eller vid misstanke om missbruk ska ledaren, eller medlem, agera så snabbt som möjligt för att få igång hjälpinsatser för att hjälpa den/de drabbade. Klubben ansvarar inte för rehabilitering, men kan vara till hjälp att skapa rätta kontakter. Första steget är att ha ett samtal med den/de drabbade. Klubben förutser en aktiv medverkan från den enskilde. Andra medverkande kan vara föräldrar, skolhälsovården, sociala myndigheter och medlemskamrater.

Alla medlemmar i klubben har ett moraliskt ansvar för att hjälpa en klubbmedlem som missbrukar droger. Bry dig om. Den drabbade kanske tycker du är närgången, lägger dig i någons privatliv, men det finns bara ett sätt: fortsatt bry dig om, medvetande görande för den drabbade. Visa att du finns där för att hjälpa. Bry dig om – ställ krav. Ljug inte för att skydda missbrukare – det hjälper bara honom/henne att fortsätta med sitt missbruk. Tala med din klubbkamrat – inte om.